



운동에 실패하는 이유

학자들의 연구에 따르면 우리 몸은 운동을 해야만 하게 만들어졌다고 합니다. 걷기 같은 간단한 운동을 하더라도 우리 몸에는 다음과 같은 효과가 일어납니다.

1. 스트레스와 불안 해소
2. 행복감 증진
3. 자존감 향상
4. 사회적인 관계 향상
5. 중독 증상 조절 및 기억력 향상



결국 운동은 자연스럽게 해야 할 활동 중 하나입니다.

하지만 운동을 작심삼일로 끝내는 사람들이 너무 많습니다.

‘심리학자 운동을 말하다’ 의 저자 마이클 오토는 그 이유를 다음과 같이 말합니다. “운동을 시작하는 사람들은 모두 환상을 품습니다. 살이 빠지고 모델 같이 아름다운 몸이 금방 생길 줄 기대하지만 현실이 그렇지 않기에 동기가 점점 줄어듭니다.”

잘못된 환상으로 헛된 기대감을 품는 것보다 운동 자체를 즐기는 것이 성공의 비결이듯이 신앙도 마찬가지입니다.

기적과도 같은 기도의 응답보다도 하나님과 늘 동행하며 하나님의 마음을 알아가는 진짜 신앙생활에 목적을 두십시오. 아멘!!

주님! 주님과 함께 함 만이 신앙의 목적이 되게 하소서, 하나님을 떠나지 않고 늘 곁에 머무는 행복한 삶을 살게 하소서.

사랑하는 침단중앙 성도 여러분, 벌써 12월 연말이 되어갑니다. 코로나로 힘든 한 해였지만

말씀을 묵상하며 지난해를 다시 돌아보며 주님의 성탄과 새로운 해를 주님의 눈으로 바라보며 맞이할 수 있도록 합시다.

환우를 위한 기도

- 심승보 집사 (늑골 골절)
- 이준희 권사 (신장 투석)
- 고희영 권사 (유방암)
- 박미경 집사 (유방암)
- 이옥심 집사 (유방암)
- 이상형 집사 (뇌출혈)
- 박숙자 집사 (폐암)



세계와 민족을 위한 기도

1. 동남아 국가 선교인인 GOS선교회와 후원 선교사님들을 위해 기도합니다.
2. 우크라이나에서 선교사역하시는 박은갑선교님과 가정을 위해 기도합니다.
3. 필리핀 콜론사바, 필리핀 예수 제자들, 태국 매원교회와 몽족청소년센터, 케냐 시온 교회와 모세 목사님을 위해 기도합니다.

4 VISION

1. 선교명령을 수행하는 교회

①120개처 선교 ②12명 선교사 파송 ③12개 전도단  
침단중앙교회는 세계선교와 국내선교 그리고 침단지역 사회의 제반 필요를 긴밀하게 채우고 지역사회 구성원들에게 그리스도인다운 모습을 보일 것입니다.

2. 평신도를 깨우는 교회

① 300가정 교회 ②1200사역자 배출  
침단중앙교회는 제자훈련을 통해 평신도를 일깨워 그리스도의 사역을 계승하는 진정한 동역자로 세우는 교회를 지향할 것입니다.

3. 가정을 치료하는 교회

① 치유 사역자 양성 ② 독거노인 및 불우 청소년 상담 및 지원  
침단중앙교회는 끊임없는 말씀을 통해 가정의 치료와 화목 그리고 평화를 진정한 사도적 소명을 완수하는 교회를 지향할 것입니다.

4. 다음 세대를 책임지는 교회

① 목회자 및 선교사 양성 ② 사회 지도자 양성  
침단중앙교회는 주님의 자녀들을 말씀과 기도로 양육하여 미래 사회의 주인공으로 세상과 교회에 파송할 것입니다.

푸른목양교회 / 순천생지교회 / 보성사랑의교회 / 공주복된교회 / 함께하는교회  
운남우리교회 / 생명이있는교회 / 용인새순교회 / 고흥송정교회 / 빛과생명교회 / 바른교회  
새노래교회 / 행복화성도교회 / 빛고을우리교회 / 예수생명교회

태국 박문수선교사 / 일본 김도영선교사 / 일본 정매수선교사 / 중국 안보라선교사 / 미얀마 강대현선교사 / 필리핀 이상우선교사  
필리핀 윤정원선교사 / 필리핀 손승식선교사 / 필리핀 김영남선교사 / 라오스 최준우선교사 / 라오스 이태균선교사  
태국 김나선교사 / 에콰도르 김영덕선교사 / 남아공 정인택선교사 / 태국 정도연선교사 / 키르기스스탄 이효연선교사  
케냐 모세목사 / 러시아 김병화선교사 / 캄보디아 강창윤선교사 / 타지키스탄 김광수선교사 / 우크라이나 박윤갑선교사

기독교방송국 / 월드비전 / 광신대학교 / 광주극동방송 / 최용석 목사  
실로암 / WEC선교회 / GOS선교회

국내선교

국외선교

기관,단체

예배안내

주일예배	주일1부	오전 8시	본	당
	주일2부	오전 9시	본	당
	주일3부	오전 11시	본	당
	유치1부	오전 9시	새	싹
	유치2부	오전 11시	새	싹
	유초등부	오전 9시	열	매
	중 등 부	오전 9시	드	림
	고 등 부	오전 9시	비	전
청년1부	오후 2시	열	매	
청년2부	오후 2시	본	당	

새벽예배	오전 5시(토요일)	본	당
수요예배	오후 7시	본	당
주일밤예배	오후 7시	본	당
금요기도회	오후 10시	본	당

주차안내

1. 침단주차장(ACE빌딩 뒤)-공휴일 무료주차 가능.
2. 1PARKING 주차장-3부 예배 시 이용 가능.  
(주차 후, 차량번호기입 필요할 교회 현관 비치)

오시는길



2021  
어린양의  
피와 말씀으로  
이겼으니  
(계12:11)



대한예수교장로회  
**침단중앙교회** 담임목사 박요섭  
광주광역시 광산구 침단중앙로 116번길 20 (월계동 888-4)

전화 062)972-0070-0071 팩스 062)974-0071  
지교회 필리핀 콜론사바 침단중앙교회, 태국 침단중앙매원교회, 케냐시온교회, 필리핀 예수제자들과



# 예배순서/예배위원

CHUMDANJUNGANG CHURCH INTRODUCTION

	1부	2부	3부	주일밤	수요일
	오전 8:00	오전 9:00	오전 11:00	오후 8:00	오후 7:00
인도	박요섭 목사			이주혁 목사	이주혁 목사
찬송	5(구3) 35(구50) 175(구162) 171				
교독문	48. 시편 106편.				
신앙고백	사도신경				
기도	박요섭 목사	조용대 집사	문형석 장로	유순미 권사	위영숙 집사
헌금송		여호와와 나의 목자라	양한나 자매 (바이올린)		
찬양대		-	주님 보좌앞에 나아가		
설교	박요섭 목사			이주혁 집사	이주혁 목사
	“어린양의 혼인찬치” 요한계시록 19:11~16 (신 p.419)			“찬양할 이유” 앱 1:3~6 (신 p.309)	“보상하시는 하나님” 창 30:25~43 (구 p.44)
참회선언	내 이름으로 일컫는 내 백성이 그 악한 길에서 떠나 스스로 겸비하고 기도하여 내 얼굴을 구하면 내가 하늘에서 듣고 그 죄를 사하고 그 땅을 고칠지라. 예수님의 이름으로 기도 드립니다. 아멘.				

※ 주일통계 : 676명

## 예배위원

\*반드시 미리 확인하여 준비해주시기 바랍니다. 변경 시 연락바랍니다.

주일	2부 (기도/봉헌)	3부 (기도/봉헌)	주일밤	수요일	주요행사	주방	청소 (하루전)
11/28	조용대 / 김순례	문형석 / 김길삼	유순미	위영숙		-	31~33셀
12/5	이영수 / 이남이	정해영 / 주사라	윤선희	유명숙		-	청양년셀 교역자
12/12	정영대 / 이남이	김용진 / 이경자	이일구	유진희		-	1~11셀
12/19	정요호 / 박공순	김용연 / 박경숙	정균덕	은춘실		-	12~22셀

# 소식/셀모임보고/섬기는이

CHUMDANJUNGANG CHURCH NEWS

## ◆ 예배 20분 전에 오셔서 찬양 드리며 받을 은혜에 집중합시다. ◆

- 환영합니다. 새 가족을 모시고 오신 분이나, 교회 등록을 원하시는 분들은 새가족 환영 자리로 안내 받으시기 바랍니다. (예배참석 - 1회:방문 / 2회:등록) ※ 교회에 처음 오신 분은 방문 카드를 꼭 작성해 주세요.
- 12월 연말을 잘 마무리하고 2022년도를 소망 가운데 맞이하도록 함께 기도해 주시기 바랍니다.
- 추수감사절을 통해 광주시찰 내 12개 처 교회를 섬기게 됨을 감사드립니다.(김장김치)
- 침단중앙교회 첫 파송선교사가 세워질 수 있도록 기도해 주시기 바랍니다.
- 전도팀 전도가 매주 화, 목요일 오후 2시 30분~4시에 있습니다.
- 교육기관 친구 부장 모임이 오늘 1시, 교육관 1층 소예배실에서 있었습니다.
- 셀 리더 예배 모임이 주일 오후 6시에 있습니다.
- 21년도 재정 감사(장부,통장)와 22년 예산계획서를 각 기관별로 오늘(주일)까지 교회사무실로 제출 바랍니다. (문의:감사위원장\_이신규 장로, 예산위원장\_이치우 장로)
- 박진숙 목사님 (영광 대창교회) 목사 위임식이 12/4(토) 오전 10시 30분에 있습니다.
- 주차 안내 : 공원 옆, I-PARKING 주차. (주일 3부 이용 - 주차 후 분당 현관에 차량번호 기록 필요함)

◆ 온라인 헌금 계좌 안내 ◆ 농협 301-0120-2463-31 / 침단중앙교회  
(주일헌금 외 헌금 항목 표기\_예:홍길동 선교 / 동명이인은 이름 뒤 숫자 표기\_예:홍길동2)

## 교우소식/셀모임 보고

☐ 꽃꽂이 : 4셀, 이치우 장로 (박행자 권사) 가정.

☐ 위 로 : 13셀, 김현구 안수집사 (조윤숙 집사) 모친 별세.

## 주중집회/섬기는이

주중집회	교역자/사무장로/기타/무임/협동/은퇴장로
새벽예배(토,제외) 새벽 5:00 이 사 야	박요섭 담임목사 박진범 전도사 정해영 장로 이신규 장로 이주혁 목 사 박현구 전도사 김용진 장로 공화풍 장로
목요일빌립전도 오후 2:30 화, 목요일	김정국 목 사 서지상 협동목사 김용연 장로 문형석 장로
금요일아기기도회 오후 10:00 박요섭 목사	신선민 목 사 한정도 협동목사 김해성 장로 임채관 은퇴장로
셀 교회 셀 별 온/오프라인	이은미 전도사 이갑영 은퇴목사 김학묵 장로 이창신 은퇴장로 이기만 전도사 이치우 장로

# 예물/전도/새가족

DONATION / MISSION NOTICE / CHURCH NOTICE

## 예물

[십일조] 강창민(정은지) 강해은(곽종중 국성표(이영미) 권희정 김남주 김도일 김명수(송영미) 김상호(박은경) 김성봉(홍은아) 김순자 김영천 김우영 김정국(박지혜) 김철성(백도례) 김하진 김학묵(최인숙) 마드에헤어 무명 박남희(이미경) 박대성 박성식(박지향) 박진범 박현 배영기(고기순) 백민숙 백소윤 백영철(임선미) 손동일(정귀숙) 안동해(김단순) 여요한(임미선) 오공근(정행숙) 오양숙 유영안(위영숙) 이경화2 이경희2 이궁현 이병필(김숙) 이수관 (이난주) 이수빈 이신규(성소향) 이영희 이옥심 이은주(이상범) 이정숙 이하나 이학선(강경영) 이학철 장욱재 (박은주) 정순옥 정양욱 정윤희(김귀선) 정재경(강미화) 조용대(손현주) 최길자 최영하

[감사헌금] 강지순(이경숙) 구안나 김선철(정은아) 김우현(이은미) 김원창(박명자) 김판수(유순미) 호진 대인 은호) 김학묵(최인숙) 다니엘감사 무명 박금덕 박상오(원혜순) 박은섭(오금덕) 배경아 배영기(고기순) 백민숙 백수빈 백민걸 서선주 서병순(마혜경) 서효원(강덕은) 서흥이엔지 선화숙(김상국) 양승호(오수미) 오은선(김영서) 오종환 (강현희) 이수관(이난주) 이은중(박윤희) 이의숙 이정숙 이정인 이주혁(김혜영) 이치우(박행자) 전우재(한영미) 정서연 정수연 지순애

[주일헌금] 안국현 외 312명 [오병이어] 김화영 외 3명  
[구제헌금] 백소윤 외 7명 [건축헌금] 김영천 외 18명  
[장학헌금] 이경희2 [추수헌금] 안창환 외 234명  
[생일헌금] 백수진 백승훈 이궁현 이민성 정양욱

## 전도현황

기 관	유치부	유초등부	중등부	고등부	청년1부	청년2부	장년부	총 계
전 도 수	5	1	3	3	4	6	17	39

4명:이남이 2명:박요섭(이미란) 박현 송기웅(이현순) 이경희 1명:김영삼 서경숙 오순덕  
스스로:4명

## 새가족 안내