



생후 4개월부터 만5세까지(60개월)의
영유아가 받을 수 있습니다. 검진기간을 확인하시고
가까운 영유아검진기관을 방문하시어
검진을 받으시기 바랍니다.



국민건강보험공단
National Health Insurance Corporation

홈페이지: www.nhic.or.kr
문의안내: 국번없이 1577-1000

영유아 건강검진

현명한 부모의 자녀 사랑법

영유아 검진으로 내 자녀의
건강한 미래를 지켜주세요!



www.nhic.or.kr



보건복지가족부
MINISTRY OF HEALTH, WELFARE AND FAMILY AFFAIRS



국민건강보험공단
National Health Insurance Corporation

영유아 건강검진, 내 아이의
'건강한 행복'을 지켜주는 첫걸음입니다.



영유아 건강검진이 왜 중요한지 알고 계시나요?



2007년도 영유아 건강검진 결과 100명 중 6명 이상이
추후검사, 정밀 평가 대상으로 판명 되었습니다. 그리고
이는 환경적 요인 등으로 인해 증가하는 추세입니다.
다행히도 영유아의 건강문제는 초기에 발견 시에는
완쾌가 가능하지만, 시기를 놓치면 치료의 어려움이 많고
치료가 되지 않을 수도 있기 때문에 영유아 건강검진이
더욱 중요합니다.

※ 영유아 건강검진표는 생후 4개월부터 5세(60개월)까지,
총9회(구강검진 3회 포함)를 기재된 검진기간 내에 사용 가능합니다.
(4세 검진은 2010. 1. 1 부터 실시)

Contents



PART 1 영유아 건강검진 제도

영유아 건강검진 제도	03
영유아 건강검진 절차	04
영유아 건강검진 결과	05
주의사항	06

PART 2 영유아 건강검진 항목·건강교육

영유아 건강검진 항목	07
영유아 구강검진	09
영유아 건강교육	11

PART 3 Q & A

Q & A	13
건강검진 프로그램 안내	14

영유아 건강검진 제도

영유아 건강검진은 **생후 4개월**
부터 **5세 (60개월)**까지의
영유아를 위한 **성장단계별**
건강검진 **프로그램**입니다.



■ 영유아의 발달 특성을 고려한 맞춤형 검진 프로그램입니다.

문진과 진찰, 키·몸무게·머리둘레 등 신체계측, 건강교육, 발달평가 및 상담으로 이루어져 있으며 영유아 성장·발달 상황을 꾸준히 점검하여 우리 아이들이 건강하게 자라도록 지원합니다.

■ 다양한 혜택을 누리실 수 있습니다.

개인 비용 부담없이 영유아 건강검진이 가능하며, 검진 때마다 보호자에게 안전사고예방, 영양교육 등 아이의 월령에 맞는 유용한 육아지침 및 건강교육을 포함한 육아상담 등을 제공합니다.

■ 만족스런 효과를 얻으실 수 있습니다.

발육지연, 과체중 등 아이의 성장·발달 이상을 조기에 진단할 수 있습니다. 뿐만 아니라 이 시기에 검진을 통해 발견되는 문제점을 조기치료 할 경우 완치율이 높아 평생 건강한 삶을 유지할 수 있습니다.

영유아 건강검진 절차

절차에 맞춰서 차근차근!

동일한 검진기관에서 받으시면 더욱 효율적이에요~

건강검진표 수령

공단 홈페이지에서 검진 대상자·검진시간·검진 유무 등을 확인하실 수 있습니다.



검진기관 방문 수검

검진별로 기간 내에 검진표와 보호자 신분증 또는 건강보험증을 지참하여 검진기관에 제시 후 검진을 받습니다.



검진결과 통보서 수령

검진기관에서는 검진완료 후 보호자에게 결과 통보서를 직접 교부하고 있습니다.



대상자 또는 검진기관 조회

공단 홈페이지(www.nhic.or.kr)

▶ 민원마당 ⇨ 건강검진 클릭

일부 영유아검진기관은 검진일을 지정하여 운영하고 있으니 예약 후 방문하시면 편리합니다.

영유아 건강검진 결과

“ 검진결과,
이상이 있더라도
당황하지 마세요 ”



먼저, 전문 의료기관에 진료를 의뢰합니다.

검진결과 이상소견이 있을 경우 정밀검사를 받도록 안내 또는 진료를 의뢰합니다.

그 다음, 검진결과 통보서를 자참하고 전문의를 찾아합니다.

영유아 건강검진 결과통보서는 종합전문요양기관 진료 시 요양급여의뢰서로 사용할 수 있습니다.

전문 의료기관 의뢰체계 예시

신체계측 결과 이상 시

소아청소년과 전문의 진료

시각 이상 소견 시

안과로 진료 의뢰

청각 이상 소견 시

이비인후과로 진료 의뢰

발달 선별검사 결과 이상 시

소아신경, 소아재활, 소아정신 등 발달 전문
의료기관으로 의뢰

주의사항

이것만은 꼭
지켜주세요



01 검진시기를 넘기지 않도록 주의합니다!

검진시기별 검진기간 내에만 검진을 받을 수
있으니 유념하시기 바랍니다.

02 예약 후 방문 합니다!

검진기관에 사전 예약 후 방문하시면 편하게
검진을 받으실 수 있습니다.

03 문진표는 보호자가 직접 작성합니다!

보호자께서는 검진기관에 비치된 문진표를
반드시 작성 제출하여 주시기 바랍니다.

04 검진횟수를 초과하면 검진비를 환수합니다!

영유아 건강검진은 생후 4개월부터 5세(60개월)
까지 검진시기별로 1회에 한하여 받을 수 있습니다.
총 7회 (구강검진 2회 포함)

우리아이 성장별 맞춤형 건강검진

프로그램!

건강검진 6회는
구강검진 3회는

건강검진기관에서!
구강검진기관(치과)에서!



1차

생후 4~6개월

문진 및 진찰	문진표, 진찰표, 청각 및 시각 문진, 시각검사
신체계측	키, 몸무게, 머리둘레
건강교육	안전사고예방, 영양, 수면

2차

생후 9~12개월

문진 및 진찰	문진표, 진찰표, 청각 및 시각 문진, 시각검사
신체계측	키, 몸무게, 머리둘레
발달평가 및 상담	검사도구에 의한 평가 및 상담
건강교육	안전사고예방, 영양, 구강

3차

생후 18~24개월

문진 및 진찰	문진표, 진찰표, 청각 및 시각 문진, 시각검사
신체계측	키, 몸무게, 머리둘레
발달평가 및 상담	검사도구에 의한 평가 및 상담
건강교육	안전사고예방, 영양, 대소변가리기
구강검진	문진표, 진찰, 구강보건교육등

4차

생후 30~36개월

문진 및 진찰	문진표, 진찰표, 청각 및 시각 문진, 시력검사
신체계측	키, 몸무게, 머리둘레, 체질량지수
발달평가 및 상담	검사도구에 의한 평가 및 상담
건강교육	안전사고예방, 영양, 정서 및 사회성

5차

생후 42~48개월

문진 및 진찰	문진표, 진찰표, 청각 및 시각 문진, 시력검사
신체계측	키, 몸무게, 머리둘레, 체질량지수
발달평가 및 상담	검사도구에 의한 평가 및 상담
건강교육	안전사고예방, 영양, 개인위생
구강검진	문진표, 진찰, 구강보건교육등

6차

생후 54~60개월

문진 및 진찰	문진표, 진찰표, 청각 및 시각 문진, 시력검사
신체계측	키, 몸무게, 머리둘레
발달평가 및 상담	검사도구에 의한 평가 및 상담
건강교육	안전사고예방, 영양, 취학준비
구강검진	문진표, 진찰, 구강보건교육등

※ 5차(생후 42~48개월) 검진은 2010. 1. 1 부터 실시

영유아 구강검진



우리아이 튼튼하고 예쁘치아는 젓니 관리부터~

혹시, 구강검진은 소홀하게 생각하지 않으셨어요?

■ 젓니가 튼튼해야 영구치도 튼튼합니다.

젓니가 튼튼해야 평생 사용할 영구치 또한 튼튼합니다. 그러나 적은 아이들에게서 치아우식증(충치)이 나타나는데, 이는 잘못된 수유습관이나 구강관리 소홀 등 생활습관에서 기인하는 경우가 많습니다.

■ 생후 18개월과 만 5세 때 구강검진을 꼭 받으셔야합니다.

생후 18개월과 만 5세 때의 구강검진이 아이의 치아 건강상태를 판단할 수 있는 가장 적절한 시기입니다. 건강검진과 별도로 **치과를 방문해 구강검진과 함께 구강검진과 함께 구강보건 교육**을 받을 수 있습니다.

■ 구강검진은 치과병·의원에서 별도로 실시합니다.

구강검진은 치과병·의원에서 본인의 비용부담 없이 받을 수 있습니다.

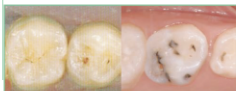
Tip.
우리아이의 건강한 치아 만들기
간편진단법



1 다른 치아보다 유난히
뿌옇고 분필같이
불투명하게 보이는
부분이 있나요?



2 아이의 치아에 갈색 혹은
검은색으로 색은 부분이
있나요?



3 아이의 치아에 하얀 때
(음식찌꺼기, 플라그)
가 있나요?



영유아 구강청결 방법



9~12개월

이가 나기 전에는 젖은 거즈로 닦아주고, 치아가 난 후에는 작고 부드러운 유아용 칫솔과 물로 닦아주세요. 음료병은 빨지 않도록 하고, 음료는 너무 자주 먹이지 말아주세요.



18~24개월

아이의 치아를 작고 부드러운 칫솔과 물만 이용하여 닦아주세요. 치약은 두돌부터 사용하세요. 음료는 컵에 따라서 마시게 하고, 아이를 위해 보호자도 구강관리를 철저히 하주세요.



54~60개월

이는 하루에 2번씩 볼스가 든 어린이용 칫약을 작은 공알만큼 짜서 닦아 주세요. 손가락이나 손톱을 빠는 습관은 고쳐주시고, 음식물이 이 사이에 잘 끼면 칫솔로 닦아주세요.



영유아 건강교육

부모님이 꼭 받아야하는 우리아이 건강교육

영유아가 안전하고 건강하게 성장할 수 있도록 검진시기마다 안전사고 예방 및 **영양교육**을 매회 실시하며, 4개월, 9개월, 만5세는 특성에 맞는 교육을 추가로 실시하고 있으니, 시기별 좋은 정보를 놓치지 마세요!

4개월

검진 시 영아돌연사증후군 예방교육

영아돌연사증후군이 자주 발생하는
4개월에는 수면자세를 비롯해
영아돌연사증후군 예방을 위한 안전수칙을
알려드립니다.

9개월

검진 시 구강보건 교육 실시

구강관리는 젖니가 나기 시작하는 6~12
개월 사이에 시작되어야 한다는 치의학계의
권고에 따라 생후 9개월 검진 시에는
구강보건 교육을 실시합니다.

만5세

검진 시 취학 준비 지원

취학을 앞둔 5세 때에는 지적 발달과 정서
발달, 사회성 발달 등에 대한 종합적인 평가
와 상담을 통하여 학교 생활에 적응할 수
있도록 취학준비 교육을 실시합니다.



조기발견 가능 질환과 보호자 교육프로그램

성장 이상	목표 질환	발육지연, 과체중 비만, 소두증, 대두증 등
	검진또는교육항목	키, 몸무게, 머리둘레 등 신체계측
발달 이상	목표 질환	정신지체, 자폐증, 뇌성마비, 언어장애, 행동장애 등
	검진또는교육항목	발달검사
사고	목표 질환	운수사고, 수면중 돌연사, 가정내 사고, 익수사고, 중독사고 등
	검진또는교육항목	안전교육, 수면교육
영양	목표 질환	영양결핍, 영양과잉
	검진또는교육항목	영양교육
청각 이상	목표 질환	난청
	검진또는교육항목	청각문진
시각 이상	목표 질환	선천성 백내장, 약시, 사시, 근시, 난시 등
	검진또는교육항목	시각문진, 시각 및 시력검사
구강 질환	목표 질환	치아우식증, 치은 비대, 치아이상
	검진또는교육항목	구강시진 및 구강보건교육

영유아 건강검진 프로그램은 성장, 발달사항 점검을 목표로 하고 있습니다.
따라서 감염성 질환이나 발생 빈도가 낮은 특정질환의 경우
검진을 통해 발견되지 않을 수 있습니다.





(출처: 질병관리본부)

Q 영유아 건강검진 결과 분석에 대한 통

A 2007년 11월 15일부터 2008년 10월 16일까지 전체 수검자를 대상으로 한 영유아 건강검진 분석결과 **3.1%**가 종합판정에서 유소견을 보였으며, 시각과 청각 유소견율은 각각 2.1%, 신장과 체중 이상은 각각 6.3%, 9.8%, 발달유소견율은 1.2%이었으며, 구강이상은 **21.4%**로 확인되었습니다.

Q 영유아 건강검진에서는 어른들처럼 소변검사와 혈액검사를 안하

A 10세 미만 소아 사망원인은 선천성기형 등을 제외한 많은 경우가 **질환보다는 안전사고에 의한 사망이 다수를 차지**한다고 합니다. 영유아 시기에는 고혈압, 당뇨 등 만성질환이 발생할 가능성이 희박하고, 의학적 근거가 충분하지 않은 소변·혈액검사는 권하고 있지 않습니다. 이 시기의 주요 사망원인인 운수사고, 익수사고, 추락사고 등 안전사고에 대한 예방차원의 육아지도를 실시하는 것이 더 필요합니다. 미국(USPSTF), 캐나다(CTFPHC), 영국(NHC) 등 다른 나라에서도 역시 '증상없는 영유아'를 대상으로 한 소변·혈액검사는 권하고 있지 않습니다.



건강검진 프로그램 안내

일반 건강검진

고혈압, 당뇨, 신장질환, 고지혈증 등 생활습관성 질환을 조기에 발견 치료토록 하고, 지속적인 생활습관 개선 등을 통해 건강한 삶을 유지하기 위해 실시하고 있습니다.

생애전환기 건강진단

생애전환기인 만40세, 만66세에 해당되는 모든 국민을 대상으로 질병의 조기 발견을 위한 기본 검사 뿐만 아니라 고혈압, 당뇨병 등에 대한 건강위험 평가와 흡연, 음주 등 생활습관에 대한 평가와 의사 상담을 실시하고 있습니다.

영유아 건강검진

모든 영유아가 건강하게 성장할 수 있도록 지원하기 위하여 성장과 발달에 있어 중요한 시기에 필수적인 검사와 교육을 실시하고 있습니다.

암 검진

가장 흔하게 발생하면서 비교적 간단한 방법으로 암을 조기 발견 조기 치료할 수 있는 위암, 유방암, 대장암, 간암, 자궁경부암 검진을 실시하고 있습니다.